
PERSONLIG INFORMATION

Navn Frederik Nicolai Foldager

Adresse Palle Juul-Jensens Boulevard 99, 8200 Aarhus N

ORCID ID: 0000-0002-8675-9653

Fødselsdato 31.08.1994

E-mail frederikfoldager@clin.au.dk

Telefon +45 22782041

UDDANNELSE

2020-2022 Kandidat i sundhedsvidenskab, Aarhus Universitet, Institut for Folkesundhedsvidenskab
(Karaktergennemsnit: 11.7)

2014-2018 Bachelor i fysioterapi, VIA UC Aarhus
(Karaktergennemsnit: 10.7)

ANSÆTTELSER

2024- PhD studerende, Aarhus Universitetshospital

2020-2023 Videnskabelig assistent, Ortopædkirurgisk afdeling, Aarhus Universitetshospital

2023-2023 Korterevarende stipendie (3 mdr): PhD forberedelse, Region Midtjylland

2019-2020 Fysioterapeut, Viby Fysioterapi

2018-2019 Fysioterapeut, Område Christiansbjerg, Aarhus Kommune

2016-2019 Holdleder og fysioterapeut, Hammel GF, 2 divisions herrer

2015-2016 Instruktør og receptionist, Fysio Danmark, Vesterbrotorv, Aarhus

PUBLIKATIONER

1. **Foldager F**, Jørgensen P, Nielsen E, Jacobsen S, Vainorius D, Homilius M, Hansen T, Tønning L, Stilling M, Mechlenburg I. "The relationship between muscle power, functional performance, accelerometer-based measurement of physical activity and patient-reported outcomes in patients with hip osteoarthritis: A cross-sectional study" *Musculoskeletal Science and Practice*. 2022 Dec; Vol. 62: 102678.

2. Hjort MH, Tjur M, **Foldager F**, Stilling M, Mechlenburg I. "A comparison of hip muscle mass, muscle power and clinical outcomes with long-term follow-up in patients with metal-on-metal hip arthroplasty compared to metal-on-polyethylene hip arthroplasty" *Applied Sciences, Musculoskeletal Rehabilitation and Clinical Biomechanics*. 2022; 12(24):12772

3. **Foldager F**, Aslerin S, Bækdal S, Tønning L, Mechlenburg I. Interrater, Test-retest Reliability of the Y Balance Test. A Reliability Study including 51 Healthy Participants. *International Journal of Exercise Science*. Vol. 16 : Iss. 4, Pages 182 - 192.

4. Kjeldsen T, Skou S T, Dalgas U, Bibby B, **Foldager F**, Mechlenburg I. Blinded interpretation of the main results from: "Progressive resistance training compared with neuromuscular exercise in patients with hip osteoarthritis: A multicenter cluster randomised controlled trial (The Hip Booster Trial)". [Pure.au.dk](https://pure.au.dk): 2023.

5. **Foldager F**, Kierkegaard-Brøchner S, Kemp J, Van Tulder M, Lund B, Mygind-Klavsen B, Dalgas U, Mechlenburg I. "First-line treatment for femoroacetabular impingement syndrome: study protocol for a multicenter randomized controlled trial comparing a 6-month supervised strength exercise intervention to usual care on hip-related quality of life. ("The Better Hip Trial")." *BMJ Open*: 2023 (Submitted).

PRÆSENTATIONER

Foredrag:

- First-line treatment for femoroacetabular impingement syndrome: a multicenter randomized controlled trial comparing a 6-month physiotherapist-led strength exercise intervention to usual care on hip-related quality of life. (The Better Hip Trial). Idræts-biologisk forskningsmøde, Sektion for Idræt, Institut for folkesundhed, Aarhus Universitet, Danmark 2023
- Sample size beregning, equiaty, non-inferiority, superiority og strong superiority modeller: intern undervisning, Ortopædkirurgisk afdeling, Aarhus Universitetshospital, Danmark 2023
- Sample size beregning, equiaty, non-inferiority, superiority og strong superiority modeller: intern undervisning, Ortopædkirurgisk afdeling, Aarhus Universitetshospital, Danmark 2023
- The relationship between muscle power, functional performance, accelerometer-based measurement of physical activity and patient-reported outcomes in patients with hip osteoarthritis: intern undervisning, Ortopædkirurgisk afdeling, Aarhus Universitetshospital, Danmark 2022
- Interrater, Test-retest Reliability of the Y Balance Test. A Reliability Study including 51 Healthy Participants: intern undervisning, Ortopædkirurgisk afdeling, Aarhus Universitetshospital, Danmark 2022

- A comparison of hip muscle mass, muscle power and clinical outcomes with long-term follow-up in patients with metal-on-metal hip arthroplasty compared to metal-on-polyethylene hip arthroplasty: intern undervisning, Ortopædkirurgisk afdeling, Aarhus Universitetshospital, Danmark 2022
- The relationship between muscle power, functional performance, accelerometer-based measurement of physical activity and patient-reported outcomes in patients with hip osteoarthritis: intern undervisning, Ortopædkirurgisk afdeling, Horsens Regionshospital, Danmark 2022

AKADEMISKE PRISER

- Best Poster Award, "Dansk ortopædisk selskab" (2023)
- Nomineret "Health Studenterforskningspris" (2022)

INTERNATIONALE SAMARBEJDESPARTNERE

- Maurits Van Tulder: Department of Health Sciences, Vrije Universiteit Amsterdam, The Netherlands
- Joanne Kemp: Latrobe Sports Exercise Medicine Research Centre, School of Allied Health, Human Services and Sport, La Trobe University, Melbourne, Australia

IGANGVÆRENDE PROJEKTER

- PI: The Better Hip Trial. Førsteled i behandlingen til patienter med femoroacetabular impingement syndrom – et multicenter, randomiseret kontrolleret studie.
- CO-PI: The Strong Hip Trial. Effekt af en træningsintervention rettet mod at forbedre muskelstyrken omkring hofteledet hos patienter, der gennemgår en revisionsoperation med hofteprotese – et multicenter, randomiseret kontrolleret studie.
- CO-PI: The Hip Booster Trial. Progressiv styrketræning sammenlignet med neuromuskulær træning for patienter med hofteartrose (slidgigt i hofte) og den additive effekt af booster sessioner: Et multicenter randomiseret kontrolleret studie.

KURSER

| | |
|-----------|--|
| 2024- | Basic Biostatistics 1 Basic Biostatistics 2 Registries, databases and other electronic data sources in clinical research |
| 2020-2022 | Introduktion til sundhedsvidenskabelig forskning Kvalitativ forskning og metode Epidemiologi og biostatistik Sundhedsvidenskabelig projektopgave Vurdering af tiltag i sundhedsvæsenet Statistik Videregående epidemiologi (valgfag) Spørgeskema som redskab og metode (valgfag) Udarbejdelse af kliniske retningslinjer i henhold til GRADE metoden (valgfag) Vurdering af enkeltteknologier – prioritering i sundhedsvæsenet Kandidatspeciale |
| 2014-2018 | Fysioterapi: fag, profession og studie Berøring, kommunikation og manuel vævspåvirkning Identifikation og analyse af bevægelse og aktivitet Tværprofessionel virksomhed Undersøgelse, diagnostik og differential diagnostik Udredning og behandling Undersøgelse og behandling af belastningsskader og degenerative lidelser Klinisk ræsonering- og beslutningstagning Samfund, sundhed og forebyggelse Kvalitetssikring i progressionen gennem klinisk ræsonering og behandling Selvstændig professionsudøvelse Undersøgelse, diagnostik og behandling af Fysioterapeutisk og ergoterapeutisk udredning og behandling af børn Motivation i bevægelse, Idræt for alle Bachelorprojekt – Dokumentation og udvikling |

FONDSMIDLER

| | | |
|------|-----------------------------|-------------|
| 2022 | Region Midtjylland | 100.000 DKr |
| 2023 | Gigtforeningen (Medansøger) | 232.701 DKr |

Curriculum Vitae

Frederik Nicolai Foldager
Fysioterapeut, Kandidat i sundhedsvidenskab

| | | |
|------|---------------------------------------|-------------|
| 2023 | Karen Elise Jensens Fond (Medansøger) | 736.500 DKr |
| 2024 | Aarhus Universitet, Health | N/A |
| 2024 | Alice og Torben Frimodts Fond | 20.002 DKr |
| 2024 | Helga og Peter Kornings Fond | 10.000 DKr |